

CALENDRIER ATELIERS SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2020

ATELIERS		Dates 1 ^{er} groupe		Dates 2 ^{ème} groupe	
SPORT (Hebdo) 8 séances dont 1 avec diététicien Vendredi de 11h30 à 12h30	10 personnes Gymnase du Bocage (Plan de Cuques) *	<ul style="list-style-type: none"> 04/09/20 11/09/20 18/09/20 23/09/20 	<ul style="list-style-type: none"> 02/10/20 09/10/20 16/10/20 23/10/20 	<ul style="list-style-type: none"> 30/10/20 06/11/20 13/11/20 20/11/20 	<ul style="list-style-type: none"> 27/11/20 04/12/20 11/12/20 18/12/20
THÉÂTRE (1fois/15j) Mercredi de 13h30 à 16h30	15 personnes Salle de Réunions	<ul style="list-style-type: none"> 09/09/20 23/09/20 07/10/20 21/10/20 	<ul style="list-style-type: none"> 04/11/20 18/11/20 02/12/20 16/12/20 		
GESTES ET POSTURES (1fois/15j) Vendredi de 9h à 11h30	15 personnes Salle de Réunions	<ul style="list-style-type: none"> 11/09/20 25/09/20 09/10/20 23/10/20 	<ul style="list-style-type: none"> 06/11/20 20/11/20 04/12/20 18/12/20 		
TANGO (1 fois/15j) Mardi de 14h à 16h00	16 personnes Salle de Réunions	<ul style="list-style-type: none"> 15/09/20 25/09/20 06/10/20 20/10/20 	<ul style="list-style-type: none"> 03/11/20 17/11/20 01/12/20 15/12/20 		
VALORISATION & IMAGE DE SOI (3 demi-journées) Jeudi de 13h30 à 16h30	10 personnes Espace Ressources ou Salle de Réunions	<ul style="list-style-type: none"> 22/10/20 29/10/20 05/11/20 			

* Voir plan ci-joint

CALENDRIER ATELIERS SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2020

GYMNASE DU BOCAGE – 14 Allée Pierre de Coubertin – 13380 PLAN DE CUQUES

Venir 15 minutes avant (Tenue de sport – Serviette – Bouteille d’Eau)

En BUS 142 - Arrêt La Grave La Rose (direction LA FÈVE) descendre à l’arrêt LES MADETS

En voiture - Parking Gratuit sur place

