

CONTACT

Adjointe de Direction :
Mireille JOURDAN – 04.91.10.88.14
mireille.jourdan@crplarose.org

Secrétariat
Accueil – 04.91.10.88.00



LIEUX DE L'ATELIER

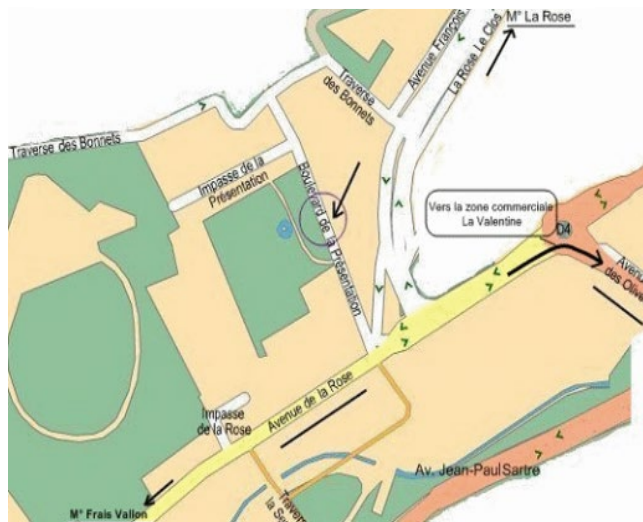
➔ CRP LA ROSE

9 Bd de la Présentation
13013 Marseille

Accès au CRP La Rose

- **En métro** : Ligne 1, direction La Rose - Stations : Frais Vallon ou Terminus La Rose ; le CRP est à 8-10 mn de marche
- **En bus** : n 41 - La Rose / Rond- Point du Prado

Un parking intérieur ombragé est à votre disposition.



Atelier Expression Théâtrale et Corporelle



LE THEATRE COMME VECTEUR
D'INSERTION SOCIALE ET
PROFESSIONNELLE...

*S'épanouir dans un climat collectif de
confiance – Découvrir ou redécouvrir
son corps*



PUBLIC

Tous stagiaires du CRP de la Rose :

- ◆ **Volontaires** pour participer à l'atelier.
- ◆ Souhaitant disposer de conseils pratiques et personnalisés

☞ *Cet atelier s'inscrit dans le cadre du projet d'accompagnement personnalisé*

INSCRIPTION

Directement auprès de votre formateur référent et très prochainement via Intranet avec votre code d'accès



Thèmes abordés

Travail :

- sur l'espace
- sur le corps
- sur le contact et la relation à l'autre
- sur ses états émotionnels
- sur le langage et la communication verbale
- sur le langage du corps et la communication non verbale

OBJECTIFS DE L'ATELIER

L'Atelier **EXPRESSION THÉÂTRALE ET CORPORELLE** conjugue une approche collective et des conseils individualisés pour vous permettre de (d') :

- Découvrir le plaisir de jouer en se libérant du regard de l'autre
- Evoluer d'un état passif à une attitude active et créative, et découvrir son propre sens artistique
- Développer ses qualités humaines telles que la patience, la détente, la concentration, l'écoute et le partage.



DURÉE

8 séances / 4 mois
Tous les 15 jours

Le mercredi après-midi
Séance de 2h – 2h30
Groupe de 12 participants maximum

ANIMATEUR

Animé par
Cyril SMART

« L'idée est de se servir du théâtre comme un outil pour travailler sur le langage et la confiance en soi »

