

CONTACT

Adjointe de Direction :
Mireille JOURDAN – 04.91.10.88.14
mireille.jourdan@crplarose.org

Secrétariat
Accueil – 04.91.10.88.00



LIEUX DE L'ATELIER

➔ CRP LA ROSE

9 Bd de la Présentation
13013 Marseille

Accès au CRP La Rose

- **En métro** : Ligne 1, direction La Rose - Stations : Frais Vallon ou Terminus La Rose ; le CRP est à 8-10 mn de marche
- **En bus** : n 41 - La Rose / Rond- Point du Prado

Un parking intérieur ombragé est à votre disposition.



Atelier Valorisation de son image

Atelier Collectif



Un programme d'accès à la revalorisation et transformation de son image



PUBLIC

Tous stagiaires du CRP de la Rose :

- ◆ Volontaires pour participer à l'atelier.
- ◆ Souhaitant disposer de conseils pratiques et personnalisés

☞ *Cet atelier s'inscrit dans le cadre du projet d'accompagnement personnalisé*

INSCRIPTION

Directement auprès de votre formateur référent et très prochainement via Intranet avec votre code d'accès



Thèmes abordés

Image de soi et potentiel
Soins esthétiques (*hommes et femmes*)
Coaching image : Conseils vestimentaires

OBJECTIFS DE L'ATELIER

L'Atelier conjugue une approche collective et des conseils individualisés pour vous permettre de (d') :

- Développer un regard bienveillant sur soi-même
- Adapter son image à son projet professionnel
- Améliorer confiance et estime de soi
- Acquérir des outils concrets et faciles à mettre en œuvre au quotidien



DURÉE

3 demi-journées
Tous les 15 jours

Le mercredi
Groupe de 10 participants maximum

ANIMATEUR

Animé par

Sophie GRANDI
Styliste et conseillère en image.



L'atelier **VALORISATION DE SON IMAGE** permet d'acquérir des outils concrets et faciles à mettre en place au quotidien afin d'améliorer confiance et estime de soi.

